

**Seminar GEMA0825****Generationenmanagement lebensphasenorientierte Mitarbeiterführung  
42 plus – Zenit oder nur ein Wendepunkt  
der mittleren Lebensphase?**

Sie sind zwar noch nicht alt aber auch nicht mehr jung. Sie haben einiges erreicht und können stolz sein. Gleichzeitig ist der Druck von überall her spürbar; vielleicht fragen Sie sich sogar, ob Sie mit den jungen, ehrgeizigen und lernbegierigen Kollegen und Kolleginnen Schritt halten können. In keiner anderen Altersgruppe konzentriert sich soviel Verantwortung, Macht und Einfluss wie bei der mittleren Generation. Gleichzeitig wird das Abnehmen eigener körperlicher und kognitiven Ressourcen, das Schwinden von Optionen und die Verengung des Zeitfensters in dieser Lebensphase bewusster. An diesem Seminar reflektieren Sie Ihre bisherige Berufslaufbahn, erinnern sich an Ihre Träume und Visionen und prüfen realistische Optionen und Leistungsziele für Ihre Zukunft.

- Lernziele**
- Wissen und Fakten zur mittleren Lebensphase
  - Reflektieren der eigenen Berufslaufbahn
  - Erkennen und planen von realistischen Leistungszielen und Weiterentwicklungsmöglichkeiten
  - Konstruktives und selbstbestimmtes Gestalten der mittleren Lebensphase
  - Stärkung des Selbstbewusstseins und der Fähigkeit sich selber Sorge zu tragen

- Zielpublikum**
- Frauen und Männer im Übergang von der ersten in die zweiten Hälfte ihrer Berufslaufbahn, die sich aktiv ins Seminargeschehen einbringen und ihre Reflexionsfähigkeit anwenden und ausbauen wollen

- Inhalte**
- Der demographische Wandel und die Folgen für die Berufslaufbahn
  - Wandel der Karriereplanung im 21. Jahrhundert. Was heisst Karriere für Sie?
  - Selbstverantwortung in der Karriereplanung. Wovon müssen Sie sich möglicherweise verabschieden?
  - Mehrdimensionale Biographiearbeit – Biographische Übergänge und Wendepunkte
  - Erleben Frauen und Männer die mittlere Lebensphase unterschiedlich?
  - Der gedankliche Wechsel vom Arbeitnehmenden zum Mitarbeitenden

**Leitung** Barbara Stettler und Christoph Walther

**Seminardauer** 3 Tage

**Termine / Ort** Seminar GEMA0823/1: 3.-5. September 2008 in Zürich  
Seminar GEMA0923/1: 5.-7. März 2009 in Berlingen/TG

**Preis** CHF 1'260.00 pro Person, inkl. Unterlagen, Mittagessen und Pausenerfrischung, es können max. 14 Personen pro Seminar teilnehmen.

**Anmeldung** e-mail an: [mailkontakt@leiste.ch](mailto:mailkontakt@leiste.ch)

**Kooperation** leisebach+stettler, Berlingen / ch-vision, Biel

**Kontaktangaben** leisebach + stettler Organisationsberatung  
Seestrasse 240, CH-8267 Berlingen  
Tel 052 770 22 90, [www.leiste.ch](http://www.leiste.ch), [barbara.stettler@leiste.ch](mailto:barbara.stettler@leiste.ch)